

いならしる
ホームだより

第87号

平成28年度
季刊(秋)
28・10・31

白鳥

題字 (ショートステイ・デイサービスご利用 本多 千代子様)

Contents

- 敬老会 ●手持ち花火大会
- 夏まつり ●デイサービスのひとこま
- 賀寿祝い ●施設の取り組み
- 新任職員紹介 ●職員勤続15年表彰
- 善意をありがとうございます ●編集後記

敬老会



10月2日(日)にホーム食堂にて敬老会を行いました。猪苗代町長様をはじめ来賓の皆様、ご家族の皆様と一緒に、ご利用者の皆様の長寿とご多幸をお祝いしました。

また、今年も猪苗代婦人連絡協議会様にご協力いただき、歌やダンスなど様々なアトラクションを披露していただきました。大勢の皆様と一緒に楽しいひと時を過ごすことができました。



最後は皆様で記念撮影♪



手持ち花火大会

7月21日、ホーム正面にて手持ち花火大会が行なわれました。色とりどりの花火を持ち、ご家族の皆様と楽しみました。最後には吹き上げ花火も上がり、「きれいだー」との声がたくさん聞かれました。



子どもの頃に
戻ったみたいだなあ



親子で花火。
楽しいな!

夏まつり



8月4日、ホームの夏まつりを行いました。今年も天候に恵まれ、屋外で行うことができました。職員による余興や盆踊り・屋台も出て皆様楽しんでいました。最後には打ち上げ花火が上がり、ご利用者様やご家族様、地域の方も感動され、とても楽しい夏まつりになりました。



職員余興
子どもたちと一緒に♪



川桁謡真鼓楽会様による
和太鼓演奏

デイサービスのひとこま

夏まつり



とっても
キレイな
フラガール!?



敬老会

毎週元気に
通ってます!



いっぱいあって
迷っちゃう!

おやつ バイキング

楽しいイベントに美味しいおやつ。
笑って歌って元気いっぱい!
皆様もぜひお越しください!



賀寿祝い

二瓶 隆様

米寿おめでとうございます!

入所して3年2か月、3度目の誕生日を迎え、米寿のお祝いまでしていただき感謝申し上げます。赤いちゃんちゃんこなかなかお似合いです。これからもよろしくお願い致します。 家族一同より

施設の取り組み

職員会 ～メンタルヘルス～

全職員参加を目的に、安全衛生委員会で企画し9月に3回に分けて、針生ヶ丘病院の大森洋亮様を講師にお招きし、「こころといのちを支える地域づくり～リラックス健康法とカウンセリングマインドを身につけよう～」をテーマに講演をしていただきました。

リラックス健康法の1つとして、1、2、3で鼻から息(頑張る息)を吸い、4で止め、5～10で口から息(リラックス息)を吐く腹式呼吸をすることで、心がほぐれる等の効果が期待できます。

今回いただいたアドバイスを実践し、ストレス解消に役立てていきたいと思っております。

(安全衛生委員会 委員長 小板橋)



平成28年度社会福祉法人福島県社会福祉協議会老人福祉施設協議会 介護職員研修会(4年以上)研修

10月4日～5日の2日間、福島県内100名近くの参加者を迎え、当ホームが担当となって研修会を開催いたしました。

1日目は、公益財団法人介護労働安定センター様より斎藤悦子様、当ホーム嘱託医の今田かおる先生、臨床仏教師の楠恭信様を講師にお迎えし、「チームターミナルケアにおける介護職員の役割について～個からチームへ～」をテーマに講演していただきました。より良く生きるための最後の支援がターミナルケアであること、願いや希望を叶えてあげたいと思う気持ち、寄り添うことが大切であると改めて感じました。

2日目は、当ホームもお世話になっております一般社団法人ふくしまをリハビリで元気にする会理事長の岡本宏二先生に「生活介護リハビリ～基礎から応用への視点～」をテーマに演習を交え、教科書だけでなく、お互いが安心してリスクが軽減されていけばそれも間違いではない、ということを分かりやすく講話していただきました。

今回の研修を通じて、当ホーム職員も成長する機会として、「人材育成」の成果を得ることができました。

(実行委員長 一ノ瀬)



入所者家族勉強会

10月2日、敬老会にあわせ「ターミナルケア」と「防災の取り組み」をテーマに家族会の勉強会を行いました。「ターミナルケア」では、嘱託医の今田先生よりご本人の思いを尊重し、そばに寄り添い、家族と職員がとむに行うケアについて講演いただきました。

「防災の取り組み」では、副施設長が防災・防犯状況の説明とご家族様と一緒に非常食調理の演習・試食を行い、万一に備えた連携について相互理解を深めました。

今後もご家族様と施設の意見交換の場を設け、より良いサービスの提供に努めていきたいと思っております。

いなわしろホーム第1回地域ふれあい事業を開催します!

「介護予防と健康寿命」をテーマにした講演会や、介護方法や介護保険等の相談会を企画しています。

入場無料

日時 平成28年11月12日(土)14時～16時

問い合わせ 実行委員 福地・宮澤

会場 猪苗代町体験交流館「学びいな」

☎0242 (66) 4123まで

新任職員紹介

よろしく
お願いします!



介護員
小坂橋 美咲



介護員
影山 奈美

全国老施協勤続15年 職員表彰



- 渡部 紀恵子(介護員)
- 鈴木 美栄子(介護員)
- 渡部 和恵 (看護員)

善意をありがとうございます!

期間:平成28年8月4日～平成28年10月11日(順不同)

寄付

- 佐藤 幸次郎 様
- 二瓶 盛一 様
- 野口 和博 様

寄贈

- 美び庵 様
- 半澤 一成 様
- 猪苗代町
老人クラブ連合会 様
- 岡部 千春 様
- 笹岡 正人 様

清掃奉仕

9月5日にタバコ組合様が来所され、車椅子清掃などを行いました。



9月15日に猪苗代社会福祉協議会猪苗代町老人クラブ連合会様が来所され、窓ガラス清掃などを行いました。



夏まつりボランティア

- 猪苗代町ボランティア
連絡協議会様
- おはやし会様
- 川桁謡真鼓楽会様
- 仁愛看護
福祉専門学校学生様
- 西円寺仏教婦人会
真田智子様

交流ボランティア



編集後記

すっかり秋めいて紅葉
真っ盛りとなりました。

食欲の秋ですが、くれぐれも食べ過ぎにはご注意ください。

また、朝夕の寒さが日々増してきております。風邪など引かないように体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

(看護員 小坂橋)



● 編集発行 ●

社会福祉法人 猪苗代福祉会
特別養護老人ホーム いなわしろホーム
いなわしろホーム 指定短期入所生活介護事業所
いなわしろホーム 指定通所介護事業所
いなわしろホーム 指定訪問入浴介護事業所
いなわしろホーム 指定居宅介護支援事業所
福島県耶麻郡猪苗代町大字三郷字寺南7962-1
TEL 0242-66-4123(代表)
[URL] <http://www.inawashiro-home.org/>