

いなわしろ
ホームだより

第66号

平成23年
季刊(夏)
23・7・27

白鳥

題字(利用者 漆原きみ子様)

Contents

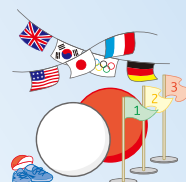
- いなわしろホーム運動会
- 米寿のお祝い ● リハビリだより
- 施設の取りくみ ● 決算報告
- 夏まつりの案内
- 善意をありがとうございます



いなわしろホームでは、毎年恒例の運動会が6月15日(水)に開催されました。当日は晴天に恵まれ、セミが鳴き、日差しが強いくらいの夏空となりました。今年は<長瀬・月輪・山潟・吾妻地区の『赤組』>と<猪苗代・千里・翁島・その他の地区の『白組』>に分かれての地区対抗戦で行ないました。

利用者の皆様は、「みかんの花咲く丘」などの曲に合わせて体操を行い、物送りゲーム、玉入れなどの競技に臨みました。玉入れや鈴割りでは、終了の笛が鳴っても玉を投げ続ける方もおり、童心に帰り、夢中で楽しんでおられました。

昨年は125対75で赤組の勝利でしたが、今年は200対200の同点で引き分けに終わりました。勝敗はつきませんでしたが、日頃の練習の成果を充分に発揮することができたようで、爽やかな汗を流し、清々しい笑顔がたくさん見られました。ご協力いただきました、ご家族・ボランティア・来賓の皆様ありがとうございました。

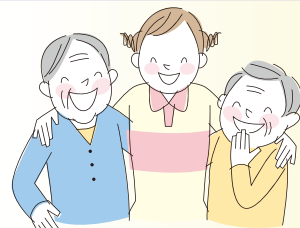


笠間カツヨさん 米寿おめでとうございます

体に気をつけて
元気で過ごして下さい。



リハビリだより



皆さんこんにちは。理学療法士の棚木です。利用者の皆様に、楽しく充実したリハビリを提供できるよう日々取り組んでおります。今号と次号の2回に渡り、誌面を通して自宅で行える簡単な運動を紹介したいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今回は立ち上がりに必要な筋肉をきたえる、足の運動を紹介したいと思います。

1

座った状態から、
交互に足上げ（もも上げ）を
行ないましょう！

10回×2セット



2

座った状態から、交互に足を
のばしていきましょう！

10回×2セット



3

座った状態から、かかとをつ
けて、つま先だけ上に上げま
す！

10回×2セット



いかがでしたでしょうか？毎日の生活の中に運動する時間を取り入れ、心も体も元気にお過ごし下さい。次号は、作業療法士の笠間さんが手の運動を紹介します。

理学療法士ってどんな人？

理学療法は寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩行などの日常生活に必要な動作の改善を目的として、筋力の強化、麻痺の回復、痛みの軽減や動作訓練を行い、能力の向上を目指すものです。理学療法士はそれらのお手伝いをする専門家です。

ホームでは上記の他に簡単な体操などを行い利用者の皆様がちょっとした時間に一人でも行なえるよう指導を行なっています。



施設の取り組み

職員全体会

7月7日(木)に猪苗代福祉産業医でもある矢吹理事長より、職員の安全衛生について組織全体で取り組む体制と産業医の役割についての講話をいただきました。引き続いてメンタルヘルスの一環として神経精神科医師金澤先生による講演を行ないました。テーマは『中高年期を生きる』で、40代からの心の健康を保つにはどうすればいいのか専門的立場からお話していただきました。中高年期の特徴を知り、上手にストレスと付き合っていくことが大事だと思いました。

その他、当施設の理学療法士、作業療法士による腰痛予防講習も行ないました。これからも利用者の皆様が安心して生活でき、職員が働きやすい環境づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



新人紹介

笠間 隆さん
(介護福祉士)施設介護

利用者の方に、細やかな心遣いで援助させていただきます。

以前は病院にて介護の仕事をしておりました。この度新しい環境でのスタートですが、明るく前向きに取り組んで参りますのでよろしくお願い致します。

委員会だより

施設には、利用者の皆様、職員の福祉の増進のため10の委員会が設けられています。今回から4回に渡って、どんな委員会が設けられ、どんな活動が行なわれているのか紹介していきます。今回は「施設環境整備委員会」と「施設物品管理委員会」の2つを紹介します。



【施設環境整備委員会】

その名の通り施設内外の環境を整えることを目的とした委員会です。

今年度の取り組みは次の通りで、全職員が協力し活動を行ないます。

- 4月 雪囲い外し
- 6月 運動会に向けての清掃活動
(草むしりほか)
- 11月 雪囲い準備

※その他、必要に応じ、
随時活動していきます。



【施設物品管理委員会】

施設は、生活の場ですので一般家庭で使うティッシュなどの消耗品からリハビリ器機のような固定資産まで多種多様な物を管理します。公的資金で賄うため、限られた財源を有効に活用するようルールに則り活動しています。今年度の主な取り組みは次の通りです。

① 在庫管理と非常時の備蓄について

利用者の皆様の処遇を円滑にするために、在庫の把握を毎月行い、不足分を調達します。また、感染症や災害に対応できるよう備蓄の見直しを行い、利用者の皆様の安全確保に努めます。

② 職員の被服貸与について

当福祉会安全衛生管理規程により、被服貸与を選定し全職員に配布します。



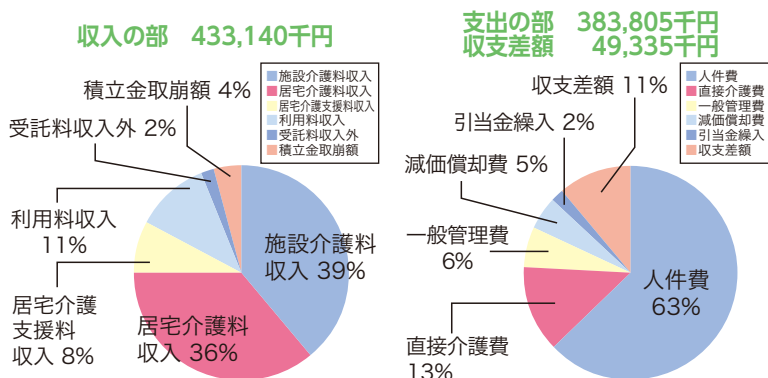
社会福祉法人猪苗代福祉会 平成22年度 決算報告書

貸借対照表 平成23年3月31日

単位:円

資産の部		負債の部	
流動資産	290,538,230	流動負債	42,203,595
固定資産	1,070,982,433	固定負債	61,286,588
基本財産	349,763,540	負債の部小計	103,490,183
その他の固定資産	721,218,893	純資産	1,258,030,480
資産合計	1,361,520,663	負債、純資産合計	1,361,520,663

事業活動計算書 平成22年4月1日～平成23年3月31日



夏まつり のお知らせ

いなわしろホームでは、地域住民の皆様と交流を図るため、今年も夏まつりを開催いたします。

来場された方には、うちわ・水ヨーヨーなどプレゼントいたします。その他、焼きそば、フランクフルト、かき氷などの屋台も出ております。メニューは全て100円です。

夏まつりの締めくくりには、花火も打ち上げられます。入場料は無料です。是非、お越しください。



日時 平成23年8月3日(水)
午後5時45分～午後8時
(打ち上げ花火:午後7時50分頃より)

場所 いなわしろホーム駐車場
(雨天時中止)

内容 ● バザー ● 歌・リズム体操
● ビンゴゲーム大会
● 和太鼓披露 ● 職員余興
● 「会津磐梯山」盆踊り
● 打ち上げ花火



善意を ありがとうございます

(平成23年4月～平成23年7月)

(敬称略・順不同)

寄付

● 安部 三男 様
● 鈴木 久数 様

寄贈

● 涌井 製作所 様 ● 鈴木 誠、ふみ子 様
● 坂本 秀市 様 ● 安部 三男 様
● 佐藤 英一郎 様 ● 鈴木 久数 様
● 佐々木 幸夫 様 ● 鈴木 幹男 様
● 長沼 進 様 ● 長瀬小学校 児童会 様
● 蓮沼 富雄 様 ● 福島県建設業協会猪苗代支部 様



交流・作業ボランティア

● ヨシケンバンド 様
● 今井 玉枝 様
● 鈴木忠男民謡教室 様
● 高畑民謡三味線教室 様
● 語り部サークル 七つの子 様

運動会ボランティア

● 猪苗代町ボランティア連絡協議会
● スポーツ民踊 様
● 婦人会 様
● 個人会員 様



ヨシケンバンド様



今井玉枝様



鈴木忠男民謡教室様



高畑民謡三味線教室様



語り部サークル 七つの子様

編集後記



文月を迎え、今年も早いもので折り返し点を過ぎました。ホームでも七夕を行い、短冊には様々な願いが書かれました。未来を描く七夕からは希望が感じられます。これからもこうした伝統行事を大切に、利用者の皆様の心の拠り所となるよう努めてまいります。

「みんなが平和に過ごせますように」。



編集発行

社会福祉法人 猪苗代福祉会
特別養護老人ホーム いなわしろホーム
いなわしろホーム 指定短期入所生活介護事業所
いなわしろホーム 指定通所介護事業所
いなわしろホーム 指定訪問入浴介護事業所
いなわしろホーム 指定居宅介護支援事業所
福島県耶麻郡猪苗代町大字三郷字寺南7962-1

TEL 0242-66-4123(代表)