

いなわしろ
ホームだより

第65号

平成23年
季刊(春)
23・4・24

白鳥

題字(入所者 遠藤津谷様)

Contents

- 機能訓練より
- お祝い
- ホームのコマ(豆まき・ひな祭り・ゲーム大会)
- 新人紹介
- 善意をありがとうございます
- 事業計画
- 訪問入浴
- 栄養士より
- 編集後記



この度の東日本大震災で被災された皆様に、
こころよりお見舞い申し上げます。

当法人は老人福祉を中心に地域の皆様と共に
ご協力させていただきます。

機能訓練の充実をめざし!

今年度より新たに理学療法士1名、作業療法士1名を
増員いたしました。

利用者様が楽しく安心して施設又は在宅での生活を送っ
ていけるよう、身体機能や活動性の維持、向上が図れるよ
うに努めてまいります。

また、利用者様の心身のケアを第一に踏まえながら、生
活の中に運動する時間をつくり、積極的にリハビリに参加
できる環境や信頼関係を築いていきたいと思います。



古川武雄さん・大坂ツツさん・六角ハルエさん 米寿おめでとうございます

体には十分気をつけて、元氣でお過ごし下さい！



いなわしろ
ホーム

訪問入浴サービス



介護・介助が必要な、高齢者や障がい者などの方がご自宅のお部屋でそのまま入浴できるサービスです。

専用の浴槽を装備した訪問入浴車とスタッフ3人チーム(看護職員1名・介護職員2名)で訪問し、約1坪のスペースがあれば、寝ているそばで入浴をしていただくことができます。

看護職員が同行するため、利用者の身体的な状態を把握でき、訪問介護などのほかのサービスを受ける際の情報交換やアドバイスに生きてきます。



1 入浴車到着

スタッフ全員で入室し、看護職員は入浴前の検査を行います。その間他のスタッフは入浴の準備をはじめます。



2 入浴前の検査

ご家族の方々にも様子を伺いながら入浴可能な状態であるか確認、判断を行います。また、血圧・体温・脈拍を測るほか、総合的体調のチェックを行います。



3 お湯はり

入浴の準備が完了し、看護職員より入浴可能の指示が出るとお湯はりをはじめます。(お湯の温度は基本的に微温浴といわれる温度帯で、これは身体に負担をかけず健康的な入浴に最も適しているといわれる入浴法です。)



4 洗体

スタッフ3名で行います。利用者のプライバシーに十分配慮しながらの洗髪、洗体です。安心・快適なひとときです。



5 上がり湯

体を洗い終えゆったりと温まった後は、シャワーで上がり湯をかけながら湯ぶねより上がってゆきます。ベッドに戻った後は身体をよく拭きながらの着衣となりスタッフが介助します。



6 入浴後の検査

再び体調のチェック、血圧の測定を行い、入浴による体調の変化がなかったか確認します。また、介護における相談などもスタッフがお聞きしますので、お気軽にご相談ください。



訪問入浴は単に入浴するだけのものではありません。さまざまな効果を発揮するのがこのサービスです。

(1) 身体的効果

- 温浴効果による血行促進によって、顔などの色つやが良くなり身体機能の回復が期待できます。
- 皮膚を清潔にすることで痒みを減らし、また、床ずれの改善・解消の効果が期待できます。

(2) 精神的効果

- 気分がほぐれリラックスします。気分転換がはかれ、会話を楽しむ余裕や心のゆとりも生まれます。
- また、緊張感の緩和や爽快感向上の効果が得られ、睡眠もよくとれるようになります。

(3) その他の効果

- 入浴時にシーツや寝具の交換、更衣はもちろん、おむつ交換や必要に応じた付帯サービスを行いますので、ご家族の方の負担が大幅に減少します。
- 入浴時の会話や入浴後の介護相談によって、心配事やストレスなどの軽減につながります。

■サービス利用料金

(1) 訪問入浴介護サービス(要介護1から5)

サービスの内容	利用料(1回)	利用者負担金(1回) ※介護保険適用時
全身浴	12,500円	1,250円
部分浴・清拭	8,750円	875円

(2) 介護予防訪問入浴介護サービス(要支援1・2)

サービスの内容	利用料(1回)	利用者負担金(1回) ※介護保険適用時
全身浴	8,540円	854円
部分浴・清拭	5,980円	598円

※さくらメディカル株式会社様より引用

ホーム の コマ

豆まき

元気いっぱい 鬼は外!福は内!
(川桁保育所のみなさんまた来年も悪い鬼をやっつけにきてね!)



今年も
かわいい豆まき隊が
ホームにやってきました!



ひな 祭り



いい女だべ~



夫婦そろって!!

すてきな
おだいり様、おひな様が
できました。



ちょっと恥ずかしい!

輪 投げ

ほら!
はいれ!

毎年恒例の
輪投げ大会



そ な え る



「ご飯とお粥2通りの食べ方が出来る」「水は5年保存可能なもの」など業者の方と検討したばかりでした。3月11日猪苗代町でも震度6弱を記録する巨大地震でした。幸いにも電気も水道も被害を受けず、物流の都合などで納品にならない食材もありましたが、納入業者の協力を得て、おかげさまで、ほぼ通常通りの食事を提供し続けることができました。ホームはオール電化なので厨房用の自家発電も準備してあります。どんな災害を想定し、どこまで備えるか、いつも頭を悩ませています。今回の震災では非常食を使う事なく済みそうですが、今後も「そなえよ、常に」の精神で対応できるようにしていきたいと思います。 栄養士より

新 人 紹 介

笠間 仁菜さん (機能回復訓練士 通所介護)

みなさんがより良い生活が送れるよう、リハビリの提供をしていきます。宜しくお願いします。

佐瀬 健一さん (看護員 通所介護)

利用者の皆様が元気で過ごして頂けるように頑張りますので宜しくお願いします。

林部 早苗さん (介護福祉士 施設介護)

利用者様が笑顔で過ごして頂けるよう、教えて頂きながら頑張りますので宜しくお願いします。

影山 晃大さん (介護員 施設介護)

介護の仕事は初めてで覚えることがたくさんありますが、早く皆さんの役に立てるように頑張りますので宜しくお願いします。

佐藤 由里子さん (介護員 施設介護)

利用者の皆さんに喜んでいただけるよう頑張りますので、宜しくお願いします。



事業計画書

法人経営

『地域と共に歩み、共に育み、共に生きる』

施設運営

『心のふれあいを大切に、
みんなで楽しい時間を創り出す』

《重点項目》

1. 職員定員管理計画の見直しについて
2. リスク管理について
3. 連携強化について
4. ターミナルケアの取り組みについて
5. 増床について
6. 施設（敷地及び建物）の環境整備
7. 設備及び備品の整備

善意を
ありがとう
あございます

(平成23年1月～平成23年3月)

寄付

- 関 澤 武 人 様
- (故)小林 ミヨシ 様
- 小 川 英 一 様
- 小椋山 弘 夫 様

交流・作業ボランティア

- 涌 井 スミエ 様
- 今 井 玉 枝 様
- 川 桁 保 育 所 様
- 歩くスキー愛好会 様
- シルバー人材センター趣味の会 様

(敬称略・順不同)



歩くスキー愛好会様

寄贈

- 坂 本 秀 市 様
- 渡 部 勝 様
- 二 瓶 藤 雄 様
- 鈴 木 誠 様
- 佐 藤 長 子 様
- 近 藤 和 子 様
- 佐 藤 洋 子 様
- 安 部 三 男 様
- 遠 藤 勇 一 様
- 五十嵐 政 信 様
- 小椋山 ヨシ子 様
- 遠 藤 重 治 様
- 小 川 英 一 様
- 猪苗代青年会議所 様
- 猪苗代町シルバー人材趣味の会 様



猪苗代町シルバー人材趣味の会様

この度の震災では猪苗代青年会議所様や地域の方から、支援物資などの提供をしていただき、長期入所・ショートステイ・デイサービス・訪問入浴・居宅介護事業所においてほぼ平常どおり休まず稼働することができました。大変ありがとうございました。

【お知らせ】 平成23年6月15日(水) は毎年楽しみのいなわしろホーム運動会を予定しています。



編集後記

日本中が東日本大震災被害で不安な生活を送っています。その中で世界中が一つになって応援してくれています。

世界はこんなに大きな力がありみんなが助け合うことができることを知りました。毎日、テレビ、ラジオから流れてくる言葉「心は誰にも見えないけれど、心遣いは見える。思いは見えないけれど思いやりは誰にでも見える」今私達ができる小さなことを一人一人が行えば大きな力となり明るい日本が戻ってくることを信じましょう。

● 編集発行 ●

社会福祉法人 猪苗代福祉会
特別養護老人ホーム いなわしろホーム
いなわしろホーム 指定短期入所生活介護事業所
いなわしろホーム 指定通所介護事業所
いなわしろホーム 指定訪問入浴介護事業所
いなわしろホーム 指定居宅介護支援事業所
福島県耶麻郡猪苗代町大字三郷字寺南7962-1
TEL 0242-66-4123(代表)